



# Dossier d'Adhésion

Association Pour la Randonnée et l'Image de la Montagne

[www.asso-aprim.com](http://www.asso-aprim.com)

2011



Chers amis,

L'APRIM (Association Pour la Randonnée et l'Image de la Montagne) est une association à but non lucratif. Son objet est d'organiser des randonnées en montagne et ailleurs ou autres activités ayant trait à la montagne (raquettes, ski de randonnée...) et de réaliser des diaporamas sur le thème de la montagne.

Pour pratiquer la randonnée, nous nous sommes affiliés à la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade) et à la FFRandonnée (Fédération Française de Randonnée Pédestre), qui nous fournissent des assurances spécifiques.

Sept rendez-vous ponctuent l'année associative, avec notamment l'Hivernale, la Primevère, et l'Assemblée Générale. Ce sont des occasions de tous nous retrouver en pleine nature, dans un gîte... En outre, tous les adhérents sont reliés par une liste de diffusion, ce qui donne l'avantage d'improviser rapidement une sortie selon les disponibilités de chacun.

Vous trouverez donc ci-joint un descriptif de notre association, mais aussi de toutes nos activités autres que la randonnée (site internet...). Tous les renseignements nécessaires pour faire partie de l'APRIM sont présents dans ces quelques pages.

N'hésitez pas à nous contacter. L'APRIM vous remercie et vous dit « à très bientôt ».

Amicalement.

Samuel Granier, Président de l'APRIM



**APRIM**  
(Association Pour la Randonnée  
et l'Image de la Montagne)  
"les Fonsades"  
82400 Saint Vincent Lespinasse  
05 63 39 57 87  
info@asso-aprim.com  
www.asso-aprim.com

– Agrément Jeunesse et Sport n° 82-306B –

# BUREAU DE L'APRIM

<b>Fonction</b>	<b>NOM Prénom Profession</b>	<b>Coordonnées</b>
Président	GRANIER Samuel Vendeur	82, rue de la Fontaine des Cerdans 31520 Ramonville St Agne 05 61 75 99 86 s.granier@asso-aprim.com
Vice- Président	MASSIP Fabien Agent de développe- ment en tourisme rural	1461, route de Fauch 81990 Puygouzon 09 66 83 25 20
Trésorière	MASSIP Hélène Chargée de mission	Le Breil Haut 82800 Vaissac 05 63 65 41 69 h.massip@asso-aprim.com
Secrétaire	CAPBARAT Sylvain Ingénieur	11, allée du Charolais 31500 Toulouse 05 61 80 91 42 s.capbarat@asso-aprim.com
Secrétaire Adjoint	BASTIDE Patrick Ingénieur	Le Breil Haut 82800 Vaissac 05 63 65 41 69
Membre	JACQUEMINET Florian Éducateur spécialisé	49 rue Victor Hugo - Appt n°4 32000 Auch 06 10 46 44 07
Membre	ESTEVE Nicole Retraité	7, rue des Écoles 82130 Villemade 05 63 66 60 38
Membre	RENAILLER Cyril Professeur	Buleix 09320 Soulan 05 61 04 73 38
Membre	STUCK Sarah Vendeuse	82, rue de la Fontaine des Cerdans 31520 Ramonville St Agne 05 61 75 99 86

Chaque année, lors de l'assemblée générale annuelle, trois postes sont renouvelés. Tous les trois ans, tous les postes sont donc renouvelés.

# HISTORIQUE DE L'APRIM

## Juillet et août 1993

Traversée des Pyrénées effectuée à pied par **Stéphane Treil** et **Samuel Granier**, en 50 jours. Leur projet se nomme « Pyrénées entre Ciel et Mers ».

## Juillet et août 1995

Traversée des Pyrénées effectuée à pied par **Jean Pierre Houllier** et **Alain Vercoustre**. Leur projet s'appelle « Défi 95 ».

## 23 novembre 1996

**Assemblée constitutive de l'APRIM** : ces quatre personnes fondent l'APRIM en compagnie de quelques amis, et l'association est enregistrée peu de temps après à Castelsarrasin, sous-préfecture du Tarn & Garonne.

## 29 et 30 mars 1997

**Première randonnée** en vallée d'Ossau. Il y a deux participants...

## Mars 1998

Parution du premier numéro de « **Par Monts et par Mots** », trimestriel gratuit réalisé par les adhérents de l'APRIM.

## 22 novembre 1998

Première projection de « **Pyrénées, au fin fond d'une contrée** », premier diaporama réalisé avec l'APRIM, au festival de montagne de Saint Pierre de Rivière (09).

## Août et septembre 2000

Réalisation de la **traversée de la Corse** par le GR 20, à laquelle participent neuf adhérents. Première aventure APRIM !

## Décembre 2000

Publications des premières **cartes APRIM**. Quatre photos ont été choisies par les adhérents.

## 13 octobre 2001

Lors de l'assemblée générale 2001 à Estarvielle (65), est présenté le diaporama : « **Fra i monti, un sentier à travers la montagne Corse** ».

## Octobre 2003

Mise en ligne sur internet du **site APRIM**. 70% des adhérents ont un accès internet.

## Octobre 2006

L'Aprim fête ses 10 ans à Gèdre (65).

## Octobre 2007

Instauration de la Primevère, fête de printemps de l'APRIM.

## Septembre 2010

Mise en ligne de la nouvelle formule du site internet.

# CARTES À ÉCRIRE

Pour un petit mot à envoyer, l'APRIM a pensé à vous avec cet assortiment de cartes en couleur en deux volets. L'intérieur est vierge et vous permet de les utiliser pour toute occasion : anniversaire, vœux pour la nouvelle année, fêtes diverses...

Chaque lot est composé de 4 cartes accompagnées d'enveloppes blanches.



**Lot n°1**

1 lot de 4 cartes  
(+1 lot offert) : 4€



**Lot n°2**



# JOURNAL et WEB

**Par Monts et Par Mots** est le journal officiel de l'APRIM. Depuis mars 1998, les « aprimistes » y racontent leurs diverses expériences en montagne, nous font rire, nous font réfléchir... Tous les membres actifs sont invités à écrire un petit mot régulièrement, car sans article, il n'y a pas de journal. C'est également pour l'association un moyen d'information : les modifications du programme, les comptes-rendus des sorties, les décisions administratives... Mais les années passent, et la dernière parution commencent à dater. Une nouvelle formule (plus allégée) peut permettre des parution plus régulières. Dans ce cadre le contenu issu du nouveau site internet ([www.asso-aprim.com](http://www.asso-aprim.com)) peut paraître une aubaine.



Basé sur le principe d'un blog (Wordpress), nous espérons que cette formule permettra à tous de s'exprimer dans un cadre plébiscité par l'ensemble du web. Les articles publiés sur la toile pourront ainsi être repris dans la version classique de **Par Monts et Par Mots**, car nous demeurons fidèle au support papier. Mais à l'heure de sa mise en ligne, il est encore d'étoffer le contenu (textes, images...).

# PROGRAMME 2011

29-30 janvier 2011 - L'Hivernale (Raquettes / ski de rando*)	
L'Hivernale : le rendez-vous de l'hiver ! Nichée en plein cœur de la saison, c'est le moment de profiter de la solitude des montagnes. <i>Responsable : Sylvain Capbarat (05 61 80 91 42)</i>	
19-20 mars 2011 - Ski de randonnée* / Raquettes* (65)	
Habitué des sorties hivernales, Antoine nous trouvera un joli coin pour accueillir cette nouvelle sortie de l'hiver, selon les conditions d'enneigement. <i>Responsable : Antoine Régnier (05 63 03 45 45)</i>	
7-8 mai 2011 - Randonnée (à définir)	
Suivant les conditions, nous opterons pour une randonnée pédestre dans les Pyrénées, au bord de la mer, en Espagne. Que de possibilités ! <i>Responsable : Jean-Marc Baissac (06 22 89 08 46)</i>	
11-12-13 juin 2011 - La Primevère (Randonnée)	
A cocher sur vos calendriers. Trois jours disponibles pour peut-être pousser un peu plus loin que d'habitude ? A fixer durant la saison. <i>Responsable : Sylvain Capbarat (05 61 80 91 42)</i>	
25-26 septembre 2011 - Assemblée Générale (Randonnée + Réunion)	
Repère de l'année, qui cette fois-ci se fera en plaine. Présence indispensable de tout le monde ! <i>Responsable : Samuel Granier (05 61 75 99 86)</i>	
22-23 octobre 2011 - Val d'Aran (Randonnée)	
Les couleurs de l'automne devraient être à leur apogée à cette période : l'idéal pour se perdre dans les forêts du Val d'Aran... <i>Responsable : Hélène Massip (05 63 67 41 69)</i>	
3-4 décembre 2011 - Couserans (Randonnée)	
Le type d'activité variera selon l'arrivée de la neige. Le Couserans regorge d'endroits reculés où nous pourrions apprécier l'arrivée de l'hiver <i>Responsable : Cyril Renailler (05 61 04 73 38)</i>	

\*: activité couverte uniquement par une licence Vignemale, Néouvielle ou Ossau.

 : nuit en gîte

 : nuit en cabane

 : nuit sous tente

## LISTE DE DIFFUSION :

 D'autres sorties pourront s'organiser durant l'année via la liste de diffusion APRIM grâce aux initiatives des adhérents. Chaque adhérent est abonné à cette liste et lorsqu'il envoie un email à l'adresse de la liste (aprim@googlegroups.com), tous les adhérents le reçoivent, et tout le monde peut y répondre et ainsi créer une émulation. Les sorties peuvent ainsi se multiplier.

# MATÉRIEL APRIM

En location, et / ou à disposition lors des sorties associatives

## 4 paires de raquettes à neige

TSL - Rando 225 (x3) - Fixations à lanières

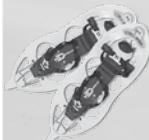
TSL - Rando 217 (x1) - Fixations automatiques

Fournies avec une paire de bâtons télescopiques

1900 g la paire

Caution : 90 € la paire

Frais de location : **2,50 € / jour**



## 2 paires de crampons

Camp - Ice Trek - Fixations à lanières

890 g la paire

Caution : 59 € la paire

Frais de location : **2 € / jour**



## 3 piolets

Camp - Jolly

Tailles disponibles : 60 / 65 / 70 cm

535 g (en 65 cm)

Caution : 10,50 € l'unité

Frais de location : **1,60 € / jour**



## 4 casques

Petzl - Elios - Réglable

2 tailles disponibles - 345 g

**Seulement disponibles pour les sorties associatives**



## 4 harnais réglables

Snap - No School - Réglage au niveau des cuisses. 2 tailles disponibles

465 g en taille 1

**Seulement disponibles pour les sorties associatives**



## KIT SÉCURITÉ (ARVA + pelle + sonde)

### 8 ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche)

Mammut - Barryvox (x6) - 160 g - 3 piles AAA (fournies) - Recherche analogique et digitale

Tracker DTS (x2) - 280 g - 3 piles AAA LP3 (fournies)

Recherche digitale

Caution : 284 € l'unité

Frais de location : **4 € / jour**



### 6 pelles à neige

Nic Impex - Pelle Mini Pro (x1) - 665 g

Ortovox - Pro orange (x3) - 600 g

Ortovox - Pro Alu (x1) - 660 g

Pas de frais de location (inclus dans le kit)



### 6 sondes à neige

Ortovox - 240 light (x2) - 240 cm - 200 g

Ortovox - 240 (x1) - 240 cm - 260 g

Black Diamond - Tour Probe (x2) - 190 cm - 210 g

Sonde 200 Ultralight (x2) - 200cm - 145 g

Pas de frais de location (inclus dans le kit)



Tout ce matériel est entreposé chez Samuel Granier et Sarah Stuck (à Ramonville Saint Agne).

Pour les sorties APRIM, comme pour vos sorties personnelles, les premiers à réserver seront les premiers servis !

Priorité est donnée aux demandes pour les sorties associatives.

Renseignements auprès de Samuel et Sarah pour retirer le matériel au 05 61 75 99 86.

Les cautions ne seront pas encaissées durant la durée de la location.

# ASSURANCE

Pour adhérer à l'APRIM (et y pratiquer des activités), vous êtes obligés d'assurer votre responsabilité civile d'après la loi n°84-610 du 16 juillet 1984 (et ce, même si vous avez déjà une assurance spécifique aux activités que vous comptez pratiquer).



Toujours d'après cette loi, l'assurance de vos accidents corporels est facultative, mais conseillée. Chaque adhérent « marcheur » étant assuré en Responsabilité Civile, l'APRIM est ainsi couverte comme une personne à part entière.



Pour vous proposer ces assurances, nous nous sommes affiliés à la **FFME** (Fédération Française de Montagne et d'Escalade) et à la **FFRandonnée** (Fédération Française de Randonnée pédestre). Ces deux organismes nous fournissent des garanties par l'intermédiaire de leur compagnie d'assurance respective. Vous êtes donc assurés lorsque vous avez une licence de l'une de ces deux fédérations.

## **Qu'est-ce qu'une assurance «Responsabilité Civile» (RC) ?**

Elle vous couvre pour les accidents que vous pouvez occasionner, et est valable dans le cadre ou non de l'APRIM.

## **Qu'est-ce qu'une assurance «Accidents Corporels» (AC) ?**

Elle vous couvre pour les accidents que vous pouvez subir, et est valable dans le cadre ou non de l'APRIM. L'assurance porte sur les conséquences des "accidents", c'est-à-dire les atteintes corporelles non intentionnelles et résultant de l'action soudaine d'une cause extérieure à la victime.

Le coût de votre adhésion à l'APRIM se divise en deux parties :

- l'adhésion à l'association même (environ 15€), comprenant les frais de fonctionnement, le coût d'affiliation de l'APRIM aux fédérations ...
- le coût de votre licence FFME ou FFRandonnée.

→ Toute personne mineure voulant adhérer à l'APRIM, devra fournir une **autorisation parentale**.

→ Tout bulletin d'adhésion devra être accompagné d'un **certificat médical** datant de moins de trois mois.

→ Toutes les assurances sont valables au sein ou non de l'APRIM (pour les activités statutaires de chacune des fédérations), à partir de l'encaissement de votre règlement et ce, jusqu'au **31 août 2011** pour la **FFME** (les garanties seront automatiquement reconduites à l'échéance du 1er septembre 2011 pour les licenciés de l'exercice 2010-11 sous réserve que leur licence soit renouvelée avant le 01/12/2011) et jusqu'au **31 décembre 2011** pour la **FFRandonnée**.

→ Chaque Ami de l'APRIM peut participer gratuitement à une sortie par an, tout en bénéficiant d'une couverture adaptée à la sortie de son choix (randonnée ou raquettes).



Tous ces renseignements relatifs aux assurances sont un résumé des garanties de chaque fédération. Si vous voulez des précisions, n'hésitez pas à nous contacter !

Licence	Type			Tarif	Activités couvertes *
	 Adhésion + RC + AC Option ski de piste	✓		57 €	Randonnées, trekking, raquettes à neige, ski de randonnée, surf de randonnée, expéditions lointaines, alpinisme, cascade de glace, canyoniisme, escalade, via ferrata, escaid arbore.
				+ 4€	+ ski alpin, surf des neiges, monoski, ski de fond, télémark (le tout sur pistes et hors pistes).
	Option «base +»			+ 3€	garanties supérieures : Décès accidentel : 6000€ Frais médicaux : 1500€. Plus d'infos sur la notice d'information de la FFMÉ...
	 Adhésion + RC + AC	✓		36 €	Randonnées sur itinéraires balisés ou non et enneigés ou non, dénivelés ou non, sans limite d'altitude en montagne dans le monde entier, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances; randonnées en raquettes à neige, ski de fond, marche nordique, randonnées avec animaux de bât, plongée en apnée, luge, pêche, parcours acrobatique...
			✓	68 €	
	 Adhésion + RC + AC	✓		45 €	la randonnée, la randonnée alpine et de montagne avec parcours sur glaciers, passages avec petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation PD (peu difficile) de l'échelle internationale de cotation de l'UIAA en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné. Via ferrata, ski alpin sur piste et hors piste dans le domaine de la station, ski de randonnée, ski de montagne, snowboarding, snowkite, canoë kayak, canyoniisme, rafting, hot dog, nage en eau vive, course d'orientation, trail, cyclotourisme, VTT, randonnée équestre. Les autres activités pré-citées pour les licences Valier et Montcalm
			✓	85 €	
	Adhésion sans assurance	✓		16 €	Aucune activité couverte Chaque Ami de l'APRIM pourra néanmoins participer gratuitement à une sortie par an (randonnée ou raquettes), tout en étant assuré (assurance limitée à 48h, inscription préalable obligatoire avant la sortie).

RC = assurance Responsabilité Civile AC = assurance Accidents Corporels

 = Formule individuelle

 = Formule Familiale

(\*) : ceci est un résumé des garanties des assurances. Veuillez nous contacter afin de recevoir le contrat complet auquel vous voulez souscrire. En outre, chacune d'elles possèdent des extensions de garanties (décès, invalidité...).



# BULLETIN D'ADHÉSION

## Année 2011



Nom : ..... Prénom : .....

✉ : .....

.....

.....

☎ : .....

Email : .....

Né(e) le : ..... à : .....

Je m'engage à faire partie de l'APRIM en tant que membre actif pour l'année 2011.

J'ai noté que la loi n°84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer la responsabilité civile et celle de leurs adhérents. Je reconnais qu'outre cette garantie qui me sera acquise, il m'a été proposé une assurance pour couvrir mes propres accidents corporels (voir p. 9).

En outre, je déclare être en bonne santé physique, ne pas suivre de traitement médical m'interdisant la marche, notamment en montagne, et m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai.



**Je joins à ce titre un certificat médical attestant ma bonne santé (obligatoire).**

Dans l'optique de publications dans la presse spécialisée, j'autorise l'APRIM à utiliser des photos sur lesquelles j'apparais.

: Oui

: Non

